

COVID-19 pandemiyası dövründə

# MASKA TAXMAQ

**YOLUXMA  
EHTİMALINI  
AZALDIR**

## Maska necə taxılmalıdır?

- Mümkünsə, tibbi maskadan istifadəyə üstünlük verilməli;
- Maska taxmamışdan əvvəl əllər sabunla yuyulmalı və ya 70%-li spirt tərkibli məhlulla təmizlənməli;
- Maska burun, ağız və çənəni tamamilə əhatə etməli;
- Üz ilə maska arasında boşluq olmamalı;
- Maska heç vaxt burunun və ya çənənin altına endirilməməli;
- Birdəfəlik tibbi maskaları yuyaraq, havalandıraraq və ya ütüləyərək təkrar istifadə etməməli;
- Maskanın istifadəsi fərdi olmalı və heç bir halda istifadə edilən maska paylaşılmamalı;
- İstifadəsi zamanı heç vaxt maskaya toxunmamalı;
- Təsadüfən maskanın xarici səthinə toxunduqda, əllər sabunla yuyulmalı və ya dezinfeksiyaedici məhlulla təmizlənməli;
- Çirkli, zədəli və ya nəmli maska yenisi ilə əvəzlənməlidir.

## Maska necə çıxarılmalıdır?

- Maska ön səthə toxunulmadan, elastik iplərdən tutaraq çıxarılmalı;
- Çıxarılan maska qapalı tullantı qutusuna atılmalı;
- Maskanı atdıqdan sonra əllər sabunla yuyulmalı və ya dezinfeksiyaedici məhlulla təmizlənməlidir.

## COVID-19 infeksiyası ilə mübarizədə əsas 3 amil vacib rol oynayır:

Maska taxmaq;

Sosial məsafə saxlamaq;

Əllərin gigiyenasına riayət etmək.

## DİQQƏT!

Evinizdə COVID-19 diaqnozu qoyulmuş şəxs varsa, bütün ailə üzvlərinin və yoluxmuş şəxsin maska taxması vacibdir.