



Azərbaycan Respublikası  
**Səhiyyə Nazirliyi**

# **ƏTRAF MÜHİTİ QORU!** **ONUN QAYĞISINA QAL!**

**Təbiət** hamımızın yaşam mühitidir.  
Biz özümüz də onun tərkib hissəsiyik.  
Bizim həm həyatımız, həm də  
**sağlamlığımız onunla bağlıdır.**

Buna görə də hər birimiz  
**ətraf mühitin daim**  
**qayğısına qalmalıyıq!**

# ƏTRAF MÜHİTİ NECƏ QORUYA BİLƏRSƏN?

**Bu 12 xilasedici addımdan istifadə et:**



Ağaclar ək



Ətrafı zibilləmə



Suya qənaət et



Tullantıların emalına kömək et



Quşlar üçün yem yerləri yarat



Kağızların hər iki tərəfindən istifadə et



Əşyaların təkrar istifadəsinə çalış



Kağız dəsmallara qənaət et



Kompüterini və evdəki digər elektrik vasitələrini gecə söndür



Lazımsız enerji axınının qarşısını al və ətrafındakıları da buna sövq et



Liftdən istifadə etməkdənsə, pilləkənlərə üstünlük ver (bu, sənin sağlamlığına da xeyirli olacaq)



Nəqliyyat əvəzinə daha çox piyada hərəkət et və ya velosipeddən istifadə et