

<b>Xəstəlik sinifi (XBT-10)</b>	<b>Travmalar, zəhərlənmələr</b>
-------------------------------------	---------------------------------

<b>İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)</b>	<b>Daşdəmirov Ü.</b>
---	----------------------

<b>XBT-10 rubrikası</b>	<b>Xəstəliklər</b>
T75.2	<b>Vibrasiya xəstəliyi</b>

## **Müalicə**

AMBULATOR SƏVİYYƏDƏ MÜALİCƏ TAKTİKALARI Müalicə taktikası klinik təzahürləri azaltmağa, ağrının intensivliyini azaltmağa, sinir keçiriciliyini yaxşılaşdırmağa və damarların spazmını azaltmağa yönəldilmişdir.

### **Qeyri-dərman müalicəsi:**

- Rejim III;
- Cədvəl № 15;

### **Dərman müalicəsi**

#### **Əsas dərmanların siyahısı:**

- pentoksifilin;
- Tenoksikam və ya meloksikam və ya lornoksikam və ya diklofenak natrium;
- tiamin xlorid;
- piridoksin hidroxlorid;
- duzlu natrium xlorid məhlulu.

#### **Əlavə dərmanların siyahısı:**

- qlükozamin;
- nikotinic turşu;
- mebeverin.

## Əsas dərmanların siyahısı :

Beynəlxalq qeyri-mülkiyyət adı	Tətbiq üsulu	UD
Periferik vazodilatatorlar		
pentoksifillin 2-5 ml	150,0 ml 0,9% natrium xlorid məhlulunun IV damcısı, 10 gün.	IN
Nonsteroid antiinflamatuar dərmanlar		
tenoksikam 20 mq	IM 20 mq x 1 r/gün, 7 gün	IN
meloksikam 7,5 mq	tabletlər 7,5 mq x gündə 2 dəfə, 7 gün	IN
loroksikam 8 mq	tabletlər 8 mq x gündə 2 dəfə, 7 gün	IN
diklofenak natrium 3,0 - 75 mq	amp 3,0 - 75 mq x 1 r/gün, 7 gün	IN
Metabolik terapiya		
tiamin xlorid	ampulalar 1.0 IM - gündə 1 dəfə, 7 gün	S
piridoksin hidroxlorid	ampulalar 1.0 IM gündə 1 dəfə, 7 gün	S

## Əlavə dərmanların siyahısı:

Beynəlxalq qeyri-mülkiyyət adı	Tətbiq üsulu	UD
Antispazmodiklər		
mebeverin 200 mq	qapaqlar, 5-7 gün ərzində gündə 2 dəfə 1 qapaq	S
Xondroprotektorlar		
qlükozamin	şifahi olaraq gündə 1 paket, 30 gün	S
Metabolik dərmanlar		
nikotinic turşu 1 ml -1%	1 ml 1% məhlul əzələdaxili olaraq gündə 1 dəfə, 10 gün	S

**Cərrahi müdaxilə:** yox.

## Əlavə rəhbərlik [1,5,9]:

- yaşayış yeri üzrə ərazi həkiminin müşahidəsi;
- vibrasiya ilə təmasda olmadan rasional məşğulluq (vibrasiya ilə, soyuq

şəraitdə və əzaların əhəmiyyətli dərəcədə gərilməsi ilə işləmək əks göstərişdir;

- yaşayış yeri üzrə nevroloq, terapevt tərəfindən klinik müayinə;
- reabilitasiya tədbirlərinin aparılması.

reabilitasiya tədbirləri:

- müntəzəm (ildə ən azı 2 dəfə) residiv əleyhinə müalicə kursları:
- vazoaaktiv maddələr - pentoksifillin, nikotinic turşu;
- B vitaminləri (tiamin-xlorid, piridoksin hidroxlorid, siyanokobalamin);
- xondroprotektorlar - qlükozamin;
- steroid olmayan antiinflammamal. dərmanlar (meloksikam, lornoksikam, diklofenak natrium, ibuprofen) .
- 15-20 dəqiqəlik ümumi masaj, ardınca oksigen terapiyası (nəmlənmiş oksigenin inhalyasiyası və ya oksigen kokteyli qəbul edilməsi); boyun nahiyəsinin, boyun nahiyəsinin masajı, hidromasaj 1 5-20. hər kurs üzrə prosedurlar İldə 2-3 kurs ·
- 5-8 dəqiqə ərzində paravertebral nahiyələrin vibromasajlı iynə vibratorları. Kurs 15-20 prosedurlar;
- orta fiziki fəaliyyət (üzgüçülük, xizək sürmə, qaçışla birlikdə gəzinti, oyunlar və s.);
- Məşq terapiyası - ümumi inkişaf məşqləri, nəfəs məşqləri, gərmə məşqləri.
- sanatoriya-profilaktoriyada sağlamlığın yaxşılaşdırılması.

Sanatoriya-kurort müalicəsinə aşağıdakılar daxildir:

- Günəş və hava vannaları, üzgüçülük (dənizdə daha yaxşı), suda (və ya dəniz sahilində) qaçışla birgə gəzintilər, oksigen kokteyli qəbul etmək, masaj, palçıq tətbiqləri, hidrogen sulfid, radon vannaları, oyunlar , pəhriz, möhkəmləndirmə:
- hamam (sauna): 5-8 dəqiqə ərzində 2-3 ziyarət, kurs 30-45 gündən (həftədə 1-2 dəfə);
- palçıq və ya parafin tətbiqləri, 15-20 prosedur kursu;
- 5-8 dəqiqə əl kriomasajı, 10-15 prosedur kursu;
- oksigen vannaları (36-37°C-dən temperatur), 10-20 prosedur kursu;
- xizək sürmə və yürüyüş (qış mövsümündə). **Protokolda təsvir edilən**

**müalicənin effektivliyi və diaqnostika və müalicə üsullarının**

**təhlükəsizliyinin göstəriciləri** : · klinik və morfoloji funksional göstəricilərin normallaşdırılması; · vazospazmın azalması; · ağrı kəsici; · həyat

keyfiyyətinin yaxşılaşdırılması.

## Ədəbiyyat

### Vibrasiya xəstəliyi

**Versiya: Qazaxıstan Respublikası Səhiyyə Nazirliyinin klinik protokolları - 2017 (Qazaxıstan)**

**<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%B2%D0%B8%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8C/1506>**  
**4**