

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	M- Sümük-əzələ sisteminin və birləşdirici toxumanın xəstəlikləri
---------------------------------	---

İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)	Quliyeva P.
---	--------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
M50	Boyun şöbəsinin fəqərəarası disklərinin zədələnmələri
M51	Digər şöbələrin fəqərəarası disklərinin zədələnmələri
M53	Digər rubrikalarda təsnif olunmayan başqa dorsopatiyalar
M54	Dorsalgiya

Müalicə

Xəstə kateqoriyası: Böyüklər

Ambulator müalicə taktikaları:

Qeyri-dərman müalicəsi:

Ağrını aradan götürmək.

Həssaslıq və motor pozğunluqlarının bərpası.

rejim III.

· Məşq terapiyası.

- Fiziki fəaliyyəti saxlamaq.
- 15 nömrəli pəhriz.
- Kinezio lentləmə.

Göstərişlər:

- ağrı sindromu.
- əzələ spazmı.
- motor disfunksiyası.

Əks göstərişlər:

- fərdi dözümsüzlük.
- dərinin bütövlüyünün pozulması, dərinin sallanması.

Kəskin ağrı üçün əsas dərmanların siyahısı:

Farmakoterap evtik qrup	Beynəlxalq qeyri-mülkiyyət adı	Tətbiq üsulu
Qeyri steroid iltihab əleyhinə preparat	<i>Lornoksikam</i> <i>(Lornoxicam)</i>	Dahilə, əzələdaxili, venadaxili, 8-16 mq, gündə 2-3 dəfə
Qeyri steroid iltihab əleyhinə preparat	<i>Diklofenak</i> <i>(Diclofenac)</i>	75 mq (3 ml) əzələ daxilinə/gün №3, oral/rektal tətbiqə keçidlə По 75 мг (3 мл) в/м е/день №3 с переходом на пероральный/ректальный прием
Qeyri steroid iltihab əleyhinə	<i>Ketorolak</i>	2,0 ml ə/d № 5. (bədən çəkisi 50 kq-

preparat	(Ketorolac)	dan çox olan 16 yaşdan 64 yaşa qədər xəstələrə əzələdaxili olaraq, 60 mq-dan çox olmamalıdır. Bədən çəkisi 50 kq-dan az olan və ya xroniki böyrək çatışmazlığı olan xəstələrə 1 inyeksiya üçün 30 mq-dan çox olmayan dozada təyin edilir)
Narkotik olmayan analgetiklər	Flupirtin (Flupirtine)	Dahilə: gündə 3-4 dəfə 100 mq, şiddətli ağrı üçün gündə 3 dəfə, 200 mq
Opioid narkotik analgetik	Tramadol (Tramadol)	Dahilə, venadaxili olaraq 50-100 mq
Opioid analgetik	Fentanil (Fentanyl)	Transdermal terapeutik sistem: hər 72 saatdan bir 12 mkq/saat ilkin doza və ya, hər 72 saatdan bir 25 mkq/saat.
Kəskin ağrı üçün əlavə dərmanların		

siyahısı:		
Xolinesteraza inhibitorları	<i>Qalantamin</i> <i>(Galantamine)</i>	Dərman gündə 2,5 mq təyin edilir, 3-4 gündən sonra tədricən 2,5 mq artır, 2-3 bərabər dozaya bölünür. Maksimum tək doza dərialtı olaraq 10 mq, maksimal gündəlik doza isə 20 mq təşkil edir.
Əzələ gevşetici	<i>Siklobenzaprin</i> <i>(Cyclobenzaprine)</i>	Dahilə, gündəlik doza 5-10 mq, 3-4 dozaya bölünür
Antiepileptik dərman	<i>Karbamazepin</i> <i>(Carbamazepine)</i>	200-400 mq/gün (1-2 tablet), sonra ağrı kəsilənə qədər doza gündə 200 mq-dan çox olmayaraq tədricən artırılır (orta hesabla 600-800 mq-a qədər), sonra minimum effektiv dozaya endirilir. .
Antiepileptik dərman	<i>Preqabalin</i> <i>(Pregabalin)</i>	Dahilə, qida qəbulundan asılı olmayaraq, gündəlik 150-600 mq dozada 2 və ya 3 dozaya bölünür.
Xroniki ağrı üçün əsas dərmanların siyahısı:		

Əzələ gevşetici	Siklobenzaprin (Cyclobenzaprine)	Dahilə, gündəlik doza 5-10 mq, 3-4 dozaya bölünür
Qeyri steroid iltihab əleyhinə preparat	Lornoksikam (Lornoxicam)	Dahilə, əzələdaxili, venadaxili, 8-16 mq, gündə 2-3 dəfə
Qeyri steroid iltihab əleyhinə preparat	Diklofenak (Diclofenac)	75 mq (3 ml) əzələ daxilinə/gün №3, oral/rektal tətbiqə keçidlə По 75 мг (3 мл) в/м е/день №3 с переходом на пероральный/ректальный прием
Qeyri steroid iltihab əleyhinə preparat	Ketorolak (Ketorolac)	2,0 ml əzələ daxilinə № 5. (bədən çəkisi 50 kq-dan çox olan 16 yaşdan 64 yaşa qədər xəstələrə əzələdaxili olaraq 60 mq-dan çox olmayan; Bədən çəkisi 50 kq-dan az olan və ya xroniki böyrək çatışmazlığı olan xəstələrə 1 inyeksiya üçün 30 mq-dan çox olmayan dozada təyin edilir)
Narkotik olmayan	Flupirtin	Dahilə: gündə 3-4 dəfə 100 mq,

analgetiklər	(Flupirtine)	şiddətli ağrı üçün gündə 3 dəfə, 200 mq
Opioid narkotik analgetik	Tramadol (Tramadol)	Dahilə, venadaxili olaraq 50-100 mq
Opioid analgetik	Fentanil (Fentanyl)	Transdermal terapevtik sistem: hər 72 saatdan bir 12 mkq/saat ilkin doza və ya, hər 72 saatdan bir 25 mkq/saat.
Xroniki ağrı üçün əlavə dərmanların siyahısı:		
Antiepileptik dərman	Karbamazepin (Carbamazepine)	200-400 mq/gün (1-2 tablet), sonra ağrı kəsilənə qədər doza gündə 200 mq-dan çox olmayaraq tədricən artırılır (orta hesabla 600-800 mq-a qədər), sonra minimum effektiv dozaya endirilir. .
Antiepileptik dərman	Preqabalin (Pregabalin)	Dahilə, qida qəbulundan asılı olmayaraq, gündəlik 150-600 mq dozada 2 və ya 3 dozaya bölünür.

Opioid narkotik analgetik	<i>Tramadol</i> <i>(Tramadol)</i>	Dahilə, venadaxili olaraq 50-100 mq
Opioid analgetik	<i>Fentanil</i> <i>(Fentanyl)</i>	Transdermal terapeutik sistem: hər 72 saatdan bir 12 mq/saat ilkin doza və ya, hər 72 saatdan bir 25 mq/saat.
Qlükokortikoid	<i>Hidrokortizon</i> <i>Гидрокортизон+Натамицин+Неомицин</i> <i>(Hydrocortisone+Natamycin+Neomycin)</i>	Yerli
Qlükokortikoid	<i>Deksametazon</i> <i>(Dexamethasone)</i>	venadaxili, əzələ daxili: 4-dən 20 mq-a qədər gündə 3-4 dəfə, maksimum gündəlik doza 80 mq-dan, 3-4 günə qədər
Qlükokortikoid	<i>Prednizolon</i> <i>(Prednisolone)</i>	Dahilə, gündə 20-30 mq
Yerli anesteziya	<i>Lidokain</i> <i>(Lidocaine)</i>	Braxial və sakral pleksusun anesteziyası üçün,

		5-10 ml 1% məhlul əzələdəxili yeridilir.

Ədəbiyyat

Поражение нервных корешков и сплетений

Клинические протоколы МЗ РК - 2017 (Казахстан)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%BF%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B5%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D0%B8-%D1%81%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9-2017/15548>