

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	Travmalar, zəhərlənmələr
---------------------------------	---------------------------------

İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)	Daşdəmirov Ü.
-------------------------------------------	----------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
T84.4	Digər daxili ortopedik qurğularla, implantantlarla və transplantantlarla ilə bağlı mexaniki mənşəli ağırlaşma

Müalicə

Qeyri-dərman müalicəsi:

Rejim: ortopedik – onurğada uzun müddətli şaquli yükün qarşısını almaq, ağır əşyaları qaldırmaq.

Fizioterapiya:

- LH;
- FTL;
- Məşq terapiyası;
- masaj;
- nəfəs məşqləri;
- korset terapiyası.

Dərman müalicəsi [10]: NSAİlilər ağrıları aradan qaldırmaq və ya iltihab əleyhinə bir proses, ağrıları aradan qaldırmaq üçün analjeziklər təyin edilir.

Əsas dərmanların siyahısı:

Farmakoloji qrup	Dərmanın beynəlxalq qeyri-mülkiyyət adı	Tətbiq üsulu	Sübut səviyyəsi
Nonsteroid antiinflamatuar dərmanlar	Asetaminofen (Parasetamol)	<p><i>Böyüklər:</i> oral birdəfəlik doza - 500 mq, maksimum tək doza - 1 q. Qəbul tezliyi - gündə 4 dəfəyə qədər. Maksimum gündəlik doza 4 q, rektal - gündə 1-4 dəfə 500 mq; maksimum tək doza - 1 q, maksimum gündəlik doza - 4 q.</p> <p><i>Uşaqlar:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 1-3 ay - ehtiyac olduqda hər 8 saatdan bir 30-60 mq; ağır simptomlar üçün - birdəfəlik 20 mq/kq, sonra hər 6-8 saatda 15-20 mq/kq; maksimum - gündə 60 mq/kq, bir neçə dozaya bölünür. ○ 3-12 ay - hər 4-6 saatda 60-120 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün hər 6 saatdan bir 20 mq/kq (bölünmüş dozalarda gündəlik maksimum 90 mq/kq) 48 saat ərzində (və ya daha uzun müddətə (zəruri olduqda daha çox; mənfi təsirlər istisna edilərsə, hər 6 saatda 15 mq/kq) . ○ 1-5 yaş - hər 4-6 saatda 120-250 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün hər 6 saatdan bir 20 mq/kq (bölünmüş dozalarda gündəlik maksimum 90 mq/kq) 48 saat ərzində (və ya daha uzun müddətə (zəruri olduqda daha çox; mənfi təsirlər istisna edilərsə, hər 6 saatda 15 mq/kq) . ○ 6-12 yaş - hər 4-6 saatda 250-500 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün hər 6 saatdan bir 20 mq/kq (maksimum 1 q) (bölünmüş dozalarda gündəlik maksimum 90 mq/kq, gündəlik 4 q-dan çox 	IN

		<p>olmamaq şərtilə) 48 saat ərzində (və ya lazım olduqda daha uzun müddətə; istisna edilərsə) mənfi təsirlər, sonra Hər 6 saatdan bir 15 mq/kq, gündə maksimum 4 q).</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 12-18 yaş - hər 4-6 saatda 500 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün - hər 4-6 saatda 0,5-1,0 q (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza). <p>rektal.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 1-3 ay - ehtiyac olduqda hər 8 saatdan bir 30-60 mq; ağır simptomlar üçün - birdəfəlik dozada 30 mq/kq, sonra hər 8 saatda 20 mq/kq; maksimum - gündə 60 mq/kq, bir neçə dozaya bölünür. ○ 3-12 ay - hər 4-6 saatda 60-120 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün - bir dəfə 40 mq/kq, sonra hər 4-6 saatdan bir 20 mq/kq (maksimum - gündə 90 mq/kq, bir neçə dozaya bölünür) 48 saat ərzində (və ya lazım olduqda daha uzun müddətə; əlavə təsirlər istisna edilərsə, sonra hər 6 saatdan bir 15 mq/kq). ○ 1-5 yaş - ehtiyac olduqda hər 4-6 saatda 120-250 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün bir dəfə 40 mq, sonra hər 4-6 saatdan bir 20 mq/kq (gündəlik maksimum 90 mq/kq, bölünmüş dozalara bölünür) 48 saat ərzində (və ya lazım olduqda daha uzun müddətə; əlavə təsirlər istisna edilərsə, 15 mq/kq/gün) kq hər 6 saatdan bir). ○ 5-12 yaş - ehtiyac olduqda hər 4-6 saatda 250-500 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); Şiddətli simptomlar üçün bir dəfə 40 mq/kq (maksimum 1 q), sonra 48 saat ərzində (və ya lazım olduqda daha 	
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

		<p>uzun müddətə) hər 6 saatdan bir 20 mq/kq (bölünmüş dozalarda gündəlik maksimum 90 mq/kq); mənfi təsirlər istisna edilərsə, sonra hər 6 saatdan bir 15 mq/kq).</p> <p>○ 12-18 yaş - hər 4-6 saatda 500 mq (maksimum - 24 saat ərzində 4 doza); ağır simptomlar üçün - hər 4-6 saatda 0,5-1,0 q (maksimum - bir neçə dozada gündə 4 doza). Müalicə müddəti 3 gün (qızdırma salıcı kimi qəbul edildikdə) və 5 gündür (analjezik olaraq).</p>	
	<p>İbuprofen</p>	<p><i>Böyüklər: yeməkdən sonra şifahi olaraq, gündə 3-4 dəfə 400-600 mq. Ağızdan tətbiq üçün damcılar 2 yaşdan kiçik uşaqlar, 3 aya qədər oral süspansiyon və 12 yaşdan kiçik uşaqlar üçün uzun müddət fəaliyyət göstərən kapsullar üçün kontrendikedir.</i></p> <p>İçəri.</p> <p>1-6 ay, bədən çəkisi 7 kq-dan çox: 5 mq/kq gündə 3-4 dəfə; maksimal gündəlik doza 30 mq/kq-dır.</p> <p>6-12 ay: 5-10 mq/kq (orta hesabla 50 mq) gündə 3-4 dəfə, ağır hallarda 30 mq/kq x sutkada 3-4 doza təyin edilir. 1-2 yaş: gündə 3 dəfə 50 mq, ağır hallarda, 3-4 doza üçün gündə 30 mq/kq.</p> <p>2-7 yaş: gündə 3 dəfə 100 mq, ağır hallarda 3-4 doza üçün gündə 30 mq/kq.</p> <p>7-18 yaş: ilkin doza gündə 3 dəfə 150-300 mq (maksimum gündəlik doza - 1 q), sonra gündə 3 dəfə 100 mq; ağır hallarda gündə 30 mq/kq 3-4 doza təyin edilir.</p> <p>Müalicə müddəti 5 gündən çox deyil.</p>	<p>IN</p>

	<p>Ketoprofen</p>	<p><i>Böyüklər:</i> yemək zamanı şifahi olaraq, oral tətbiq üçün tabletlər və damcılar, gündə 3 dəfə 100 mq; gecikdirici tabletlər - 12 saat fasilə ilə 2 doza üçün 150 mq/gün; kapsullar - səhər və günortadan sonra 50 mq, axşam 100 mq; qranullar - 80 mq (bir paketin tərkibi) gündə 2-3 dəfə. 100 mq gündə 1-2 dəfə əzələdaxili yeridilir.</p> <p>15 yaşdan kiçik uşaqlar üçün tövsiyə edilmir (Qazaxıstan Milli Formulu).</p> <p>IV ilə müalicə müddəti 48 saatdan çox olmamalıdır.</p> <p>Ümumi istifadə müddəti 5-7 gündən çox olmamalıdır</p>	<p>IN</p>
	<p>Diklofenak</p>	<p>Şifahi olaraq, böyüklər gündə 75-150 mq 2-3 bölünmüş dozada; Enjeksiyonlar, böyüklər, gündə bir dəfə 75 mq, lazım olduqda gündə 2 dəfə ən azı 12 saat fasilə ilə; 2 gündən çox olmayaraq, zəruri hallarda diklofenakın oral və ya rektal istifadəsinə keçin.</p> <p>Süpozituar, böyüklər, bölünmüş dozalarda gündə 50-150 mq;</p> <p>Xarici olaraq, böyüklər üçün gündə 2 və ya 3 dəfə təsirlənmiş ərazidə.</p> <p>Müalicə müddəti göstəricilərdən və müşahidə olunan təsirdən asılıdır.</p>	<p>IN</p>
	<p>Ketorolak</p>	<p>Şifahi olaraq, böyüklər, gündə 4 dəfə 10 mq, maksimum gündəlik doza 40 mq-dan çox olmamalıdır (çəkisi 50 kq-dan az olan və ya böyrək funksiyası pozulmuş xəstələrdə gündə 1-2 dəfə) əzələdaxili və venadaxili tətbiq üçün maksimum gündəlik dozalar : 16-64 yaş arası, bədən çəkisi 50 kq-dan çox olan xəstələr üçün gündə 90 mq, çəkisi 50 kq-dan az</p>	<p>IN</p>

		olan böyüklər və ya xroniki böyrək çatışmazlığı olan xəstələr, habelə yaşlı xəstələr üçün 60 mq/gün. 15 yaşdan kiçik uşaqlar üçün tövsiyə edilmir. Müalicə müddəti 5 gündən çox olmamalıdır.	
Opioid analjeziklər	Tramadol	IV (yavaş damcı), IM 50-100 mq (1-2 ml məhlul). Qənaətbəxş təsir olmadıqda, 30-60 dəqiqədən sonra 50 mq (1 ml) preparatın əlavə tətbiqi mümkündür. İdarəetmə tezliyi ağrı sindromunun şiddətindən və terapiyanın effektivliyindən asılı olaraq gündə 1-4 dəfədir. Maksimum gündəlik doza 600 mqdır. 12 yaşdan kiçik uşaqlar üçün tövsiyə edilmir. 1-3 gün.	A

Əlavə dərmanların siyahısı: yox.

Cərrahi müdaxilə: yox.

Əlavə müalicə: ortopedik rejimə uyğunluq, ildə ən azı 2 dəfə konservativ müalicə kursu. 6 ayda bir dəfə travmatoloq-ortopedin müşahidəsi.

Protokolda təsvir edilən diaqnostika və müalicə üsullarının müalicənin effektivliyi və təhlükəsizliyinin göstəriciləri:

- ağrının azaldılması;
- onurğa deformasiyasının aradan qaldırılması və orqanizmin fizioloji tarazlığının bərpası;
- arxa, sinə və qarın əzələlərinin gücünün bərpası, duruşun saxlanması;
- xəstənin sosial adaptasiyası.

Ədəbiyyat

Врожденные и приобретенные деформации позвоночника

Версия: Клинические протоколы МЗ РК - 2017 (Казахстан)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0-2017/15039>