

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	N - Sidik-cinsiyyət sisteminin xəstəlikləri
Xəstəlik	

İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)	Pirverdiyeva A.
---	------------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
N94.4	Birincili dismenoreya
N94.5	İkinci dərəcəli dismenoreya
N94.6	Dismenoreya, təyin olunmamış

Müalicə

Müalicənin məqsədləri:
Ağrının kəsilməsi;
Residivin qarşısının alınması.

Qeyri-dərman müalicəsi: aparılmır.

Dərman müalicəsi:
QSİƏPlar və hormonal kontraseptivlər dərman müalicəsinin əsasını təşkil edir. Qeyri-hormonal terapiya – Hormonal kontrasepsiya istəməyən və ya hormonal terapiyaya üstünlük verən/çəkinməli olan xəstələr üçün QSİƏPlar müalicəsi təklif edilir. Dismenoreya müalicəsi üçün ağrıkəsici dərmanlar almaq istəyən xəstələrə birinci dərəcəli müalicə üçün QSİƏPlar tövsiyə edilir.

Əsas dərman vasitələrinin siyahısı

Farmokoloji grup	Dərman vasitələrinin	İstifadə qaydası	Sübut səviyyəsi
------------------	----------------------	------------------	-----------------

	beynəlxalq qeyri-patentləşmiş adı		
QSiƏP	Parasetamol (paracetamol)	500-1000 mq, gündə 1-3 dəfə, 5 gün	A
QSiƏP	Natrium diklafenak (diclofenac sodium)	50-150 mq/sut, daxilə və ya rektal, 5 günə qədər	A
QSiƏP	İbuprofen	200-400 mq, gündə 1-3 dəfə, daxilə, 5 günə qədər	A
QSiƏP	Asetilsalisil turşusu (acetylsalicylic acid)	250-500 mq, gündə 1-3 dəfə, daxilə, 5 günə qədər	A
QSiƏP	Ketoprofen	100 mq, gündə 1-2 dəfə, daxilə, 5 günə qədər	A
QSiƏP	Meloksikam (meloxicam)	7,5-15 mq/sut, daxilə, 5 günə qədər	A
QSiƏP	Aseklofenak (aceclofenacum)	Təvsiyə olunan gündəlik doza 200 mq (100 mq gündə 2 dəfə səhər və axşam)	A

Əlavə dərman vasitələrinin siyahısı

Farmakoloji grup	Dərman vasitələrinin beynəlxalq qeyri-patentləşmiş adı	İstifadə qaydası	Sübüt səviyyəsi
Progestagenlər	Didrogesteron (dydrogesteron)	10 mq, gündə 1 dəfə, daxilə sxemə uyğun	A
Progestagenlər və estrogenlər(sabit birləşmələr)	Drospirenon (drospirenone)+ etinilestradiol (ethinylestradiol)	3 mq + 0,03 mq həblər sxemə uyğun	A
Progestagenlər və estrogenlər	Dezogestrel (desogestrelum)	0,03 mq /0,15 mq	A

	<i>və etinilestradiol (ethinylestradiol)</i>	həblər, sxemə uyğun	
Progestagenlər və estrogenlər (ardıcıl istifadə üçün birləşmələr).	<i>Dienogest + etinilestradiol (ethinylestradiol)</i>	2 mq /0,03 mq, həblər sxemə uyğun	A
Progestagenlər və estragenlər (sabit birləşmələr)	<i>Xlormadinon asetat (chlormadinone acetate)+ etinilestradiol (ethinylestradiol)</i>	2 mq /0,03 mq, həblər sxemə uyğun	A

Ədəbiyyat

Дисменорея

Версия: Клинические протоколы МЗ РК - 2019 (Казахстан)

<https://shorturl.at/dezN4>