

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	M - Sümük-əzələ sistemi xəstəlikləri
-------------------------------------	---

İlkin versiyanın tərtibatçı(İSİM)	Süleymanov Vaqif
--	-------------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
-----------------------------	--------------------

M 94.2	Xondromalyasiya
M 94.8	Digər müəyyən edilmiş qığırdaq zədələri

Diz oynaqının qığırdağının zədələri – zədələr və ya xəstəliklər nəticəsində yaranan, ilk növbədə oynaqın bir hissəsi ilə məhdudlaşan, oynaq qığırdağının dərinliyinə qədər uzanan və ya olmadıqda subxondral sümüyə çatan onun qığırdaq örtüyünün bütövlüyünün pozulmasıdır. oynaqın geniş yayılmış degenerativ-distروفik zədələnməsidir

Müalicə

Müalicə adətən konservativ üsullarla və kompleks yanaşma ilə başlayır. Terapevtik kapsulyar-bağ aparatının zədələnməsi və ya oynaqdaxili mayenin yığılması ilə müşayiət olunan ağır sinovit əlamətlərini aşkar etməzsə və heç bir əlamət yoxdursa. standart rentgenoqrafiya və diz ekleminin MRT-də patologiyası.məqsədlər üçün, I-II dərəcəli transxondral sınığ zamanı üçün kompleks konservativ müalicə tövsiyə olunur , eğer oynaqın klinik müayinəsi.

Xəstələrə kompleks terapiya tövsiyə olunur, bu da mütləq daxildir :

- ümumi fiziki fəaliyyəti və stressi məhdudlaşdırmaq;
- terapevtik bədən tərbiyəsi, hovuzda məşqlər;
- diz uzatma mövqeyində quadriseps femoris əzələsinin izometrik

daralması, gün ərzində dəfələrlə təkrarlanır

- 1.Qeyristeroid iltihab ələhinə dərmanlar:
 - **aseklofenak (aceclofenac)** 200 mq/sut daxilə və ya
 - **diklofenak (diclofenac)** 100-150 mq/sut daxilə və ya v/d, ya da
 - **ibuprofen (ibuprofen)** 1200-2400 mq/sut daxilə, ya da
 - **meloksikam (meloxicam)** 15 mq/sut daxilə və ya v/d, ya da
 - **nimesulid (nimesulide)** 200-400 mq/sut daxilə, ya da
 - **selekoksib (celecoxib)** 400 mq/sut daxilə və ya
 - **etodolak (etodolac)** 600-1200 mq/sut daxilə.

Ədəbiyyat

Повреждения хряща коленного сустава

Версия: Клинические рекомендации РФ 2021 (Россия)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%85%D1%80%D1%8F%D1%89%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D1%81%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%B0-%D0%BA%D1%80-%D1%80%D1%84-2021/17093>