

<b>Xəstəlik sinifi (XBT-10)</b>	<b>M - Sümük-əzələ sistemi xəstəlikləri</b>
-------------------------------------	---

<b>İlkin versiyanın tərtibatçı(İSİM)</b>	<b>Vaqif Süleymanov</b>
--	-------------------------

<b>XBT-10 rubrikası</b>	<b>Xəstəliklər</b>
-----------------------------	--------------------

<b>M 24.5</b>	<b>Oynaqların kontrakturası</b>
---------------	---------------------------------

**Oynaq kontrakturası** - oynaqda passiv hərəkətlərin məhdudlaşdırılmasıdır, yəni dərinin, vətərlərin, əzələlərin, oynaqların xəstəlikləri, ağrı refleksi və digər səbəblər nəticəsində yaranan bir ətraf oynaqlarının hərəkətlərinin pozulmasıdır.

### **Müalicə**

#### **Müalicə məqsədləri:**

- oynaqda hərəkət diapazonunun artırılması/bərpa edilməsi;
- ətraf periartikulyar əzələlərinin güclənməsi..

#### **Müalicə taktikası.**

Birgə kontrakturanın müalicəsi reabilitasiya üçün nəzərdə tutulmuş vasitələrdən (simulyatorlar, oynaqların inkişafı üçün artromotlar, menteşəli breketlər və s.) istifadə etməklə konservativdir. Müalicə kompleksinə fizioterapevtik prosedurlar, ətrafların əzələlərinin masajı, idman) terapiyası (fiziki terapiya) daxildir. Reabilitasiya terapiyası səmərəsiz olarsa, xəstəxana şəraitində cərrahi müalicə göstərilir.

#### **Dərman müalicəsi:**

#### **Oynaq kontrakturası üçün istifadə olunan dərmanlar**

<b>Dərmanın adı</b>	<b>Doza</b>	<b>Tədbiq müddəti</b>
<b>Sefazolin ( Cefazolin)</b>	1 q venadaxili	Dərinin kəsilməsindən 30-60 dəqiqə əvvəl bir dəfə; 2 saat və ya daha çox davam edən cərrahi əməliyyatlar

<i>və ya</i>		üçün - əməliyyat zamanı əlavə 0,5-1 g və əməliyyatdan sonra gün ərzində hər 6-8 saatda 0,5-1 q.
<b>Amoksisillin /klavulan turşusu (Amoxiclav)</b>	1,2 q venadaxili	Dərinin kəsilməsindən 30-60 dəqiqə əvvəl bir dəfə
<b>Vankomisin (Vancomycin)</b>	1 q venadaxili	Bir dəfə, dərinin kəsilməsindən 2 saat əvvəl. 10 mq/dəq çox edilmir; infuziya müddəti ən azı 60 dəqiqə olmalıdır.
<b>Tramadol (Tramadol hydrochlorid)</b>	Venadaxili (yavaş damcı ilə), əzələdaxili olaraq 50-100 mq (1-2 ml məhlul) tətbiq edilir. Qənaətbəxş təsir olmadıqda, 30-60 dəqiqədən sonra 50 mq (1 ml) preparatın əlavə tətbiqi mümkündür. İnyeksiya tezliyi ağrı sindromunun şiddətindən və terapiyanın effektivliyindən asılı olaraq gündə 1-4 dəfədir. Maksimal sutkalıq doza 600 mq	1-3 gün.
<i>və ya</i>		
<b>Trimeperidin (Trimeperidin)</b>	1 ml 1% məhlul sutkalıq, dərialtı yeridilir, lazım gələrsə, 12-24 saatdan sonra təkrarlana bilər.	1-3 gün.
<b>Ketoprofen (Ketoprofen)</b>	Venadaxili inyeksiya üçün sutkalıq doza 200-300 mq (300 mq-dan çox olmamalıdır), sonra uzun müddət	Venadaxili ilə müalicə müddəti 48 saatdan çox olmamalıdır. Ümumi istifadə müddəti 5-7 gündən çox olmamalıdır

və ya	oral tətbiq olunur.	
<b>Ketorolak (Ketorolac)</b> və ya	İlk inyeksiya üçün 10-60 mq, sonra hər 6 saatda 30 mq tətbiq edin	Əzələdaxili və venadaxili istifadə 2 gündən çox olmamalıdır.
<b>Parasetamol (Paracetamoli)</b>	Birdəfəlik doza - 500 mq - 1000 mq gündə 4 dəfəyə qədər. Maksimal birdəfəlik doza 1,0 q, dozalar arasındakı interval ən azı 4 saatdır. Maksimal sutkalıq doza 4,0 q. Birdəfəlik venadaxili doza 1000 mq, hepatotoksiklik risk faktorları olduqda 500 mq təşkil edir. Maksimal sutkalıq doza 3000 mq, hepatotoksiklik üçün risk faktorları olduqda 1500 mq.	Qəbullar arasındakı interval 4 saatdan az olmamalıdır. Gündə 3-dən çox inyeksiyaya icazə verilmir. Kəskin böyrək çatışmazlığı halında tətbiq arasında interval 6 saatdan az olmamalıdır.

## Ədəbiyyat

Контрактура сустава **Версия: Клинические протоколы МЗ РК - 2015 (Казахстан)**

<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0-%D1%81%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%B0/14428>