

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	M - Sümük-əzələ sistemi xəstəlikləri
-------------------------------------	---

İlkin versiyanın tərtibatçı(İSİM)	Süleymanov Vaqif
--	-------------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
-----------------------------	--------------------

M 08.1	Gənclik ankirozlaşan spondilit
--------	--------------------------------

Müalicə

Ambulator müalicədə' istifadə olan dərmanlar

Ağrı sindromu olduqda müayinə mərhələsində bütün xəstələrə qeyri-steroid iltihabəlehinə preparatların (QSİƏP) edilməsi tövsiyə olunur:

- **diklofenak (diclofenac)** (6 yaşdan sonra) 2-3 mq/kq/sut və ya
- **nimesulid (nimesulid)** (12 yaşdan sonra) 3-5 mq/kq/sut və ya
- **meloksikam (meloxicam)** (15 yaşdan sonra) 7,5-15 mq/sut

QSİƏP-lər təsirsiz olduqda, qlükokortikosteroidlərin ilk intraartikulyar yeridilməsindən sonra, əlverişsiz proqnoz amillərinin mövcudluğundan asılı olmayaraq, orta və ya yüksək xəstəlik aktivliyi ilə istifadə etmək tövsiyə olunur.

Monoterapiya (intraartikulyar qlükokortikosteroidlərin injeksiyaları olmadan):

- aşağı xəstəlik aktivliyi zamanı;
- oynaqlarda kontraktura olmadıqda,
- əlverişsiz proqnoz amilləri olmadıqda:
- aktiv artrit üçün, əlverişsiz proqnoz faktorlarından asılı olmayaraq,

Qeyri-steroidli iltihabəlehinə preparatların monoterapiyasının müddəti 2 aydan çox deyil.

Qlükokortikosteroidlərin (QKS) intraartikulyar yeridilməsi xəstəliyin istənilən mərhələsində (göstəriş olarsa) yanaşı terapiya kimi tövsiyə olunur və şiddətli artrit varlığında həyata keçirilir. **Betametazon (betamethasone dipropionat)** və ya **triamsinolon asetamid (triamcinolon acetonid)** 4 ayda bir dəfədən çox olmayaraq tətbiq üçün tövsiyə olunur. Artritin hər

dörd ayda bir dəfədən çox kəskinləşməsi halında, QKS -ların intraartikulyar yeridilməsi tövsiyə edilmir.

Poliartrit üçün QKS-ların intraartikulyar yeridilməsi tövsiyə edilmir. Xərçəng istisna edilənə qədər QKS-ların (daxilə, venadaxili, intraartikulyar) təyin edilməsi tövsiyə edilmir

Ədəbiyyat

Юношеский анкилозирующий спондилит. Версия: Клинические рекомендации РФ 2013-2017 (Россия)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D1%8E%D0%BD%D0%BE%D1%88%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%82-%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D1%80%D1%84/15985>