

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	M - Sümük-əzələ sistemi xəstəlikləri
-------------------------------------	---

İlkin versiyanın tərtibatçı(İSİM)	Süleymanov Vaqif
--	-------------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
M 79.0	Fibromialgiya

Müalicə

Fibromiyalgiya - əzələ, vətər və oynaqalarda ağrı, sərtlik və həssaslıq ilə xarakterizə olunan xroniki bir xəstəlikdir. Fibromiyalgiya həmçinin yuxu pozğunluğu, xroniki yorğunluq hissi, depressiya, narahatlıq və bağırsaq disfunksiyası ilə xarakterizə olunur. Fibromiyalgiya bəzən fibromiyalgiya sindromu və ya fibrozit adlanır.

Ambulator şəraitdə istifadə olunan dərmanlar

Ağrının şiddətinin azaldılması məqsədi ilə

1. Antidepressanlar: selektiv serotoninin geri alınması inhibitorları:

- **Fluoksetin (fluoxetine)** 20 mq/sut ,daxilə

və ya

2. Opioidli analgetiklər (mərkəz təsirli):

- **Tramadol (tramadoli hydrochloridi)** 50-250 mq/sut, daxilə və ya əzələdaxili

3. Antiepileptik preparatlar:

- **Preqabalin (preqabalin)** 450 mq/sut daxilə (ağrının şiddətini azaltmaq, yuxu pozğunluğunu düzəltmək, yorğunluğu - göstərişlərə uyğun olaraq nevroloqla məsləhətləşmədən sonra təyin etmək üçün) və s.

4. Fizioterapiya: hidroterapiya, masaj - 7-10 seans.

5. Müalicəvi idman terapiyası

Ревматические заболевания у взрослых Версия: Клинические протоколы 2006-2019 (Беларусь)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BA%D0%BF-%D0%B1%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%80%D1%83%D1%81%D1%8C-2012/16302>