Xəstəlik sinifi (XBT-10)	K - Həzm sisteminin xəstəlikləri

İlkin versiyanın tərtibatçı(İSİM)	Məmmədova L.

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
K58	Qıcıqlanmış bağırsaq sindromu
K58.0	Qıcıqlanmış bağırsaq sindromu, ishal ilə
K58.9	Qıcıqlanmış bağırsaq sindromu, ishal olmadan
K59	Bağırsağın digər funksional pozğunluqları
K59.0	Qəbizlik
K59.1	Funksional ishal

Müalicə

Qıcıqlanmış bağırsaq sindromunun müalicəsinə daxildir:

psixoterapiya (relaksasiyadan başqa istənilən növ psixoterapiya);

qidalanma və həyat tərzini düzəltmək üçün tədbirlər:

siqaret çəkməkdən imtina, pəhrizin normallaşdırılması, bağırsaq gigiyenasında təlim və bağırsaq hərəkəti rejiminin qurulması (qəbizlik zamanı), davamlı meteorizm olduqda pəhrizdən istifadə etməklə fermentativ di- və oliqosaxaridlərin məhdudlaşdırılması, QSİƏP və bağırsaq simptomları və ya kolit kimi yan təsiri olan digər dərmanların istifadəsi ilə bağlı ehtiyatlılıq;

dərman müalicəsi, bağırsaq təzahürlərinin əsas simptomu ilə müəyyən edilir:

ağrı sindromunda - bağırsaq funksiyası pozğunluqları zamanı istifadə olunan dərmanların , 4-8 həftə ərzində, zəruri hallarda, uzunmüddətli istifadəsi mümkündür:

Otilonium bromide (Otilonium bromide) 40 mq gündə 3 dəfə;

Mebeverin hidroxlorid (Mebeverine hydrochloride) 200 mq x 2 dəfə/gün;

Trimebutin (Trimebutine) gündə 3 dəfə 100 mq;

Hyossin butilbromid (Hyoscine butylbromide) gündə 3 dəfə 10 mq;

qəbizlik üçün - laksatif dərmanlar, təzahürlərin şiddəti və müalicəyə cavab nəzərə alınmaqla, dozalar, rejim və müalicə müddəti fərdi olaraq seçilir: ***Bisakodil (Bisacodyl)*** 1-2 tablet (5-10 mq) gecə və ya 1-2 rektal şam;

Laktuloza (Lactulose) 15-45 ml/gün sonradan 10-25 ml/gün saxlama dozasına keçid ilə;

Makrogol (Macrogol) 4000 gündə 1-2 paket (10-20 q);

ishal zamanı - tək dozada ***Loperamid (Loperamide)*** 2 mq, "tələb üzrə" rejimində;

meteorizm zamanı - ***Simetikon (Simeticone)*** əsasında dərmanlar 40-80 mq gündə 2-3 dəfə, "tələb üzrə" rejimində;

yuxarıda göstərilən terapiyanın təsiri, bağırsaq simptomlarını azaltmaq üçün kifayət deyilsə, kiçik dozalarda trisiklik antidepresantlar istifadə olunur:

Amitriptilin (Amitriptyline) 8-12 həftə ərzində 10-50 mq/gün;

yuxarıda göstərilən terapiyanın təsiri olmadıqda, probiyotiklər orta terapevtik dozalarda, 4 həftə ərzində;

Xəstənin müalicəsinin effektivliyinə, şikayətlərin aradan qaldırılması üçün klinik olaraq nəzarət edilir.

Ədəbiyyat

Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с

заболеваниями органов пищеварения» (утвержден постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.06.2017 № 54)

https://minzdrav.gov.by/upload/dadvfiles/CProtokol/%D0%9A%D0%9F%20%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%81%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC%D0%B8%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%20%D0%BF%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%2001.06.2017%20%E2%84%96%2054.pdf