

<b>Xəstəlik sinifi (XBT-10)</b>	<b>J-Tənəffüs orqanlarının xəstəlikləri</b>
---------------------------------	---

<b>İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)</b>	<b>Camalova Ü.</b>
---	--------------------

<b>XBT-10 rubrikası</b>	<b>Xəstəliklər</b>
<b>J45</b>	<b>Astma</b> <i>Çıxarılıb: astmatik status (J46)</i> <i>xroniki astmatik (obstruktiv) bronxit (J44.-)</i> <i>xroniki obstruktiv astma (J44.-)</i> <i>eozinofil astma (J82)</i> <i>xarici amillərin təsirindən yaranan ağciyər xəstəliyi (J60-J70)</i> <i>ağır gedişli kəskin astma (J46)</i>
<b>J46</b>	<b>Astmatik status [status asthmaticus]</b> <i>Daxil edilib: Astmatik vəziyyət</i>

## **Müalicə**

**Dərman müalicəsi:**

**Astma xəstəliyinin yüngül və orta dərəcədə kəskinləşməsi:**

İlk saat ərzində hər 20 dəq bir **Salbutamol** (salbutamol) 100 mqq  
və ya

**Fenoterol**(fenoterol) 100 mqq

və ya

**İpratropium bromid/fenoterol** (ipratropium bromide/fenoterol) 21/50  
mqq/doz ölçülü aerosol inhalyasiya vasitəsilə.

Nebulizer vasitəsilə inhalyasiya üçün **ipratropium bromid/fenoterol** 1-2 ml  
məhlul təyin etmək mümkündür.

1 saatdan sonra b2-aqonistinin tələb olunan dozası kəskinləşmənin şiddətindən asılı olacaq.

B2-aqonistləri ilə monoterapiya 1 saatdan sonra tələb olunan dəyərlərin 80% -dən çoxunu əldə etmədikdə qlükokortikoidlərin istifadəsi tövsiyə olunur:

**Budesonid** (budesonide) suspenziyası 250 mkq/doz, nebulayzer

və ya

**Prednizolon (metilprednizolon)** (methylprednisolone) 20-30 mq/gün, 7-10 gün, və ya gündə 60-125 mq/gün, v/d, simptomlar yox olana qədər.

### **Mərhələ 1**

**Fenoterol** 100 mkq (1-2 nəfəs)

və ya

**Salbutamol** 100 mkq (1-2 nəfəs) *situasiyaya baxmaq şərti ilə;*

və ya

**Salbutamol/beklometazon** (salbutamol/beclometasone) 100/50 mkq (1-2 nəfəs) tənəffüs narahatlığı epizodları zamanı, məşqdən əvvəl.

*Remissiya əldə olunana qədər uzunmüddətli müalicə.*

### **Mərhələ 2**

**Fenoterol** 100 mkq (1-2 nəfəs)

və ya

**Salbutamol** 100 mkq (1-2 nəfəs) *situasiyaya baxmaq şərti ilə;*

**Beklometazon dipropionat** 200-500 mkq

və ya

**Budesonid** 200-400 mkq

və ya

**Flutikazon** (fluticasone) 100-250 mkq

və ya

**Siklesonid** (ciclesonide) gündə 80-160 mkq

*Remissiya əldə olunana qədər uzunmüddətli müalicə.*

### **Mərhələ 3**

**Fenoterol** 100 mkq (2 nəfəs)

və ya

**Salbutamol** 100-200 mkq (1-2 nəfəs) *situasiyaya baxmaq şərti ilə;*

**Salmeterol/flutikazon** 25/50 mkq/doza, 2 inhalyasiya, gündə 2 dəfə

və ya

**Salmeterol/flutikazon** multidisk 50/100 mkq/doza, 1 inhalyasiya, gündə 2 dəfə

və ya

**Budesonid/formoterol** 80/4,5 mkq/doza 1-2 inhalasiya, 2 gündə dəfə

və ya

**Beklometazon/formoterol** 100 mkq/6 mkq, 1-2 inhalyasiya, gündə 2 dəfə.

*Remissiya əldə olunana qədər uzunmüddətli müalicə.*

### **Mərhələ 4**

**Fenoterol** 100 mkq (2 nəfəs)

və ya

**Salbutamol** 100 (1-2 nəfəs) *situasiyaya baxmaq şərti ilə;*

Inhalyasiyon qlükokortikoidlər (**beklometazon, budesonid, flutikazon, siklesonid**) - yüksək dozalı monoterapiya

və ya

Nebulayzer vasitəsilə **Budesonid** suspenziya (250 və ya 500 mkq/doza)

və ya

*orta və ya yüksək gündəlik dozada inhalyasiya olunmuş qlükokortikoidlər, uzun müddət fəaliyyət göstərən b2-aqonistləri ilə birlikdə:*

**Salmeterol/flutikazon** 25/125 mkq/doz və ya 25/250 mkq/doz, 2

inhalasiya, 2 dəfə

və ya

**Salmeterol/flutikazon** multidisk 50/500 mkq/doza, 1 inhalyasiya, gündə 2 dəfə

və ya

**Budesonid/formoterol** 160/4,5 mkq/doza, 2 inhalyasiya, gündə 2 dəfə

və ya

**Beklometazon/formoterol** 100 mkq/6 mkq, 2 inhalyasiya, gündə 2 dəfə.

*Remissiya əldə olunana qədər uzunmüddətli müalicə.*

## **Mərhələ 5**

*Fəaliyyəti məhdudlaşdıran gündəlik simptomlar davam edərsə və 4-cü mərhələyə uyğun terapiya zamanı tez-tez kəskinləşmələr baş verərsə, sistemli qlükokortikoidlərin əlavə edilməsi göstərilir.*

**Prednizolon** 30-40 mq/gün qısa kursla, 10-14 gün;

**Budesonid** suspenziyası (nebulizer vasitəsilə) (250 və ya 500 mkq/doz);

**Fenoterol** 100 mkq (2 nəfəs)

və ya

**Salbutamol** 100 mkq (1-2 nəfəs) - *situasiyaya baxmaq şərti ilə;*

**Salmeterol/flutikazon** 25/250 mkq/doza, 2 inhalyasiya, gündə 2 dəfə

və ya

**Salmeterol/flutikazon** multidisk 50/500 mkq/doza, gündə 2 dəfə, 1 inhalyasiya

və ya

**Budesonid/formoterol** 160/4,5 mkq/gün, gündə 2 dəfə, 2 inhalyasiya

və ya

**Beklometazon /formoterol** 100 mkq/6 mkq, 2 inhalyasiya, gündə 2 dəfə.

*Remissiya əldə olunana qədər uzunmüddətli müalicə*

Астма

Также: бронхиальная астма, asthma, приступы удушья, удушье, асфиксия вследствие болезни, затрудненное дыхание

Версия: Клинические протоколы 2006-2019 (Беларусь)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BC%D0%B0-%D0%BA%D0%BF-%D0%B1%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%80%D1%83%D1%81%D1%8C-2012/16268>