

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	E - Endokrin sistemin xəstəlikləri, qidalanma və maddələr mübadiləsi pozğunluqları
-------------------------------------	---

İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)	Quliyeva P.
---	--------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
E65	Piyn lokalizə olunmuş yığılması
E66	Piylənmə
E67	İzafi qidalanmanın digər növləri
E68	İzafi qidalanmanın nəticələri

Müalicə

Xəstə kateqoriyası: uşaqlar və yeniyetmələr.

Pediatriya, Uşaq Endokrinologiyası

Ambulator SƏVİYYƏDƏ MÜALİCƏ TAKTİKALARI:

Pəhriz uşağın yaşını nəzərə alaraq izokalorikdir: gündəlik rasionda karbohidratların, zülalların və yağların miqdarı fizioloji ehtiyaclara uyğun olmalıdır. Fiziki fəaliyyətin artırılması. Valideynlərdən və psixoloqdan psixoloji dəstək.

Qeyri-dərman müalicəsi:

Yaşı nəzərə alaraq aşağı kalorili pəhriz

Rejim - yüksək fiziki fəaliyyət

Dərman müalicəsi: yox

Cərrahi müdaxilə: yox.

Əlavə idarəetmə:

Profilaktik tədbirlər: rasiona qidalanma, aktiv həyat tərzi, idman, valideynlərə rasiona qidalanma prinsiplərini öyrətmək.

Xəstənin vəziyyətinin monitorinqi:

Ambulator şəraitdə:

- müşahidənin birinci ilində 3 ayda bir, sonra 6 ayda bir dəfə müayinə;
- boy, çəki, SDS BKİ (standart deviation score -SDS) -nin ölçülməsi, bel çevrəsi, qan təzyiqi, qidalanma və fiziki fəaliyyətin təhlili, psixoloqla məşğələlərə nəzarət;
- OGTT **glucose tolerance test** – 3 ildən bir;

Müalicənin effektivliyinin göstəriciləri :

- çəki itirmək.

Ədəbiyyat

Ожирение у детей и подростков

Клинические протоколы МЗ РК - 2017 (Казахстан)

<https://diseases.medelement.com/disease/%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%83-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%B8->

[%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2/15284](#)