

Xəstəlik sinifi (XBT-10)	D - Qanyaradıcı orqanların xəstəlikləri
---------------------------------	--

İlkin versiyanın tərtibatçı (İSİM)	Qaziyeva S.
---	--------------------

XBT-10 rubrikası	Xəstəliklər
D50	Dəmir defisitli anemiya <i>Daxil edilib:</i> anemiya: <ul style="list-style-type: none"> • hipoxrom • sideropenik

Müalicə

Müalicəvi, dəmirlə zənginləşdirilmiş (pəhriz) qidalanma.

Fertil yaşda hamilə olmayan qadınlarda dəmir defisitli anemiyanın profilaktikası və müalicəsi

Hemoqlobinin səviyyəsi 90-119 q/l olduqda qadın elementar dəmirin terapevtik dozasını qəbul etməlidir (ümumi doza 120 mq/gün). Eləcə də xəstə qadına düzgün qidalanma haqda məsləhətlər verilməlidir.

DDA-nın inkişaf etmə riski olan və hamiləliyi planlaşdıran qadınlara hamiləlikdən 3 ay əvvəl DDA-nın profilaktikasına başlamaq lazımdır. Bunun üçün elementar dəmir (120 mq həftədə 1 dəfə) və fol turşusu (400 mkq hər gün) təyin edilməlidir, belə müalicəni 6 ay müddətində, başqa sözlə, hamiləliyin birinci trimestri qurtarana qədər davam etdirmək lazımdır.

Hamilə qadınlarda dəmir defisitli anemiyanın müalicəsi və profilaktikası

Hemoqlobinin səviyyəsi normaya çatdıqdan sonra profilaktik dozanın (120 mq elementar dəmir; 400 mkq fol turşusu) 6 ay ərzində həftədə 1 dəfə qəbulunu davam etdirmək lazımdır

Uşaqlarda DDA-nın müalicə və profilaktikası.

DDA diaqnozu müəyyənləşdirilmiş uşaqlar (hemoqlobinin səviyyəsi 90-109 q/l arasında) dəmir preparatları (gündə 30 mq sirop və ya 3 mq/kq

dozasında elementar dəmir) və ya dəmirlə zəngin qida (qarışıq) qəbul etməlidirlər.

Tez-tez istifadə edilən və peroral qəbul olunan dəmir preparatları.

Aktiferrin (*Aktiferrin*)

Aktiferrin kompozitum (*Aktiferrin compositum*)

Qemofer prolonqatum (*Hemofer prolongatum*)

Qino-tardiferon (*Gyno-Tardyferon*)

Tardiferon (*Tardyferon*)

Sorbifer durules (*Sorbifer Durules*)

Totema (*Tot'hema*)

Feramid (*Ferramidum*)

Ferroqradumet (*Ferroqradumet*)

Dəmir sulfat+fol turşusu (150 mq dəmir sulfat+0.5 mq fol turşusu) (*Ferrous sulfate + Acidum folicum*)

Fenuls (*Fenules*)

Qemofer (*Hemofer*)

Maltofer (*Maltofer*)

Maltofer Fol (*Maltofer Fol*)

Ədəbiyyat

DƏMİR DEFİSİTLİ ANEMİYANIN DİAQNOSTİKA VƏ MÜALİCƏSİ ÜZRƏ
KLİNİK PROTOKOL. Bakı-2022