



AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASININ SƏHIYYƏ NAZİRLİYİ
İCTİMAİ SƏHIYYƏ VƏ İSLAHATLAR MƏRKƏZİ

UŞAQLARDA PİYLƏNMƏYƏ DAİR EPİDNƏZARƏT ÜZRƏ ÜST-nin AVROPA TƏŞƏBBÜSÜ (COSI)

AZƏRBAYCAN-2022

Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyinin İctimai Səhiyyə və İslahatlar Mərkəzi Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının (ÜST) dəstəyi ilə Uşaqlarda piylənməyə dair epidemioloji nəzarət üzrə ÜST-nin COSI (Childhood obesity surveillance initiative) təşəbbüsü çərçivəsində 2022-ci ildə Azərbaycanda ilk tədqiqat aparmışdır.

COSI təxminən 15 ildir ki, ibtidai sinif şagirdləri arasında artıq bədən çəkisi və piylənmənin yaranması meyillərini təhlil etməyə kömək edir. COSI hər üç ildən bir ÜST-nin Avropa Regionunda 300 000-dən çox uşaqda bədən çəkisini və boyu ölçmək üçün standartlaşdırılmış üsullardan istifadə etməklə epidnəzarət aparır. Azərbaycanın da iştirak etdiyi məlumatların toplanmasının 6-cı raundunda 30-dan çox ölkə iştirak edib.

SEÇMƏ 2022



Məktəblər 128



Şagirdlər 2827



Valideynlər 2398



Regionlar 12

Hədəf qrupu: 8 yaşlı uşaqlar

QIZLAR



4,1%

Ariqlıq

70,7%

Normal
bədən çəkisi

15,9%

Artıq
bədən çəkisi

9,3%

Piylənmə

OĞLANLAR



4,1%

Ariqlıq

67,5%

Normal
bədən çəkisi

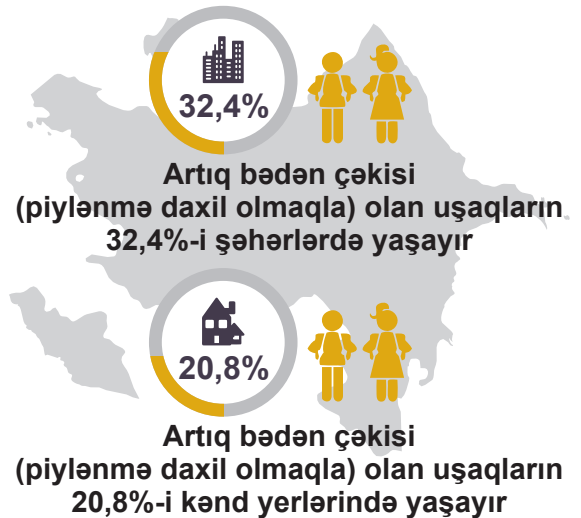
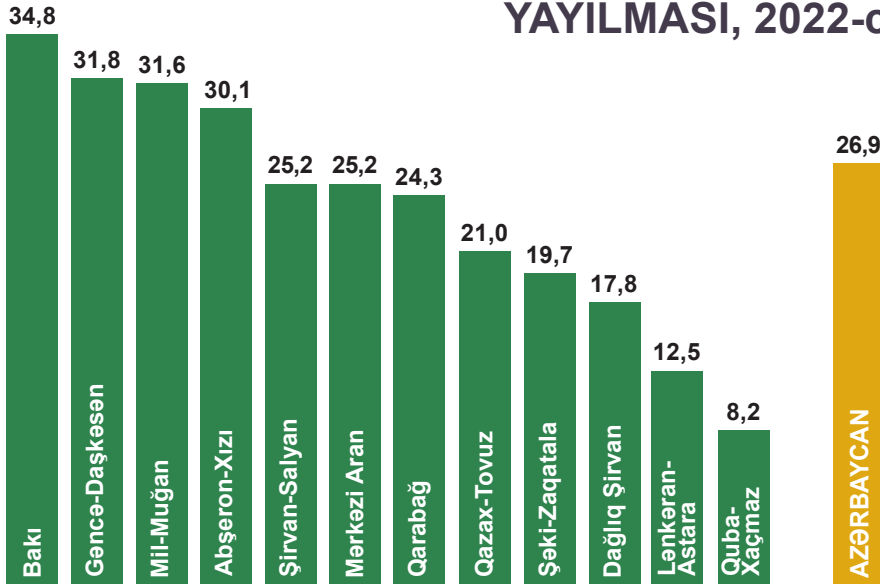
16,4%

Artıq
bədən çəkisi

12,0%

Piylənmə

AZƏRBAYCAN REGIONLARINDA 8 YAŞLI UŞAQLARDA ARTIY BƏDƏN ÇƏKİSİNİN (PİYLƏNMƏ DAXİL OLMAQLA) YAYILMASI, 2022-ci il (%)



UŞAQLARIN PİYLƏNMƏSİNƏ ŞƏRAİT YARADAN AMİLLƏR

QİDALANMA

35,3%



Uşaqların 35,3%-i hər gün səhər yeməyi yemir

63,2%



Uşaqların 63,2%-i hər gün meyvə yemir

17,5%



Uşaqların 17,5%-i hər gün şəkərli içkilər qəbul edir

71,7%



Uşaqların 71,7%-i hər gün tərəvəz yemir

22,0%



Uşaqların 22,0%-i hər gün şirniyyat yeyir

FİZİKİ AKTİVLİK, EKTRAN QARŞISINDA KEÇİRİLƏN VAXT VƏ YUXU REJİMİ

19,9%



Uşaqların 19,9%-i gündə 1 saatdan az vaxtını aktiv hərəkətlərə və ya oyunlara sərf edir

76,8%



Uşaqların 76,8%-i idman və rəqs dərnlərinə getmir

54,0%



Uşaqların 54,0%-i gündə 2 saat və ya daha çox vaxtını televizor və digər elektron cihazların ekranları qarşısında keçirir

12,3%



Uşaqların 12,3%-i 9 saatdan az yatır

MƏKTƏBLƏRDƏ FİZİKİ AKTİVLİK VƏ QİDALANMA ASPEKTLƏRİ

57,8%



Məktəblərin yalnız 57,8%-i dərslər saatlarından kənarında uşaqlara məktəbin açıq hava idman meydançasından, 43,0%-i isə, qapalı idman zalından istifadə etməsinə icazə verir

43,0%



UŞAQLARIN HƏR GÜN MƏKTƏBƏ GEDİB-GƏLMƏSİ

75,0%



Uşaqların 75,0%-i məktəbə piyada gedib-gəlir

35,9%



Valideynlərin 35,9%-i məktəbə piyada getməyin çox təhlükəli olduğunu qeyd edib

ANA SÜDÜ İLƏ QİDALANDIRMA

Uşaqların 39,4%-i 7 aydan çox müddət ana südü ilə qidalandırılıb



39,4%

Uşaqların 22,8%-i 6 ay və daha çox müddət yalnız ana südü ilə qidalandırılıb



22,8%